

WOMEN IN ACTION/ FEMMES EN ACTION



LABORATORIO GRATUITO PER DONNE MIGRANTI E NON

E' un percorso di 10 incontri in cui affronteremo tematiche relative alla salute e al benessere delle donne. L'obiettivo sarà diventare più forti e consapevoli attraverso la condivisione. Sono previste attività di biodanza, arte, fotografia e ospiti con cui parleremo di maternità.

It is a workshop of 10 meetings where we will talk about health and well-being of women. The goal is to become stronger and more aware through sharing of experience. There are biodance, art, photography activities and guests whom we talk about maternity with.

C'est un parcours de dix rencontres au sein desquelles on abordera des sujets liés à la santé et au bien-être des femmes. Le but est de devenir plus fort et conscients à travers le partage d'expériences. Sont prévues des activités de biodanse, d'art, de photographie et des rencontres avec des invités pour parler de l'expérience de la maternité.

21/10 ORE 16.00
SALA POLIVALENTE

CENTRO INTERCULTURALE ZONARELLI
VIA ANTONIO SACCO, 14
0514222072



**PROGRAMMA
INCONTRI**

Per iscriversi:

Giulia 3466704284

Sara 3472142237

21/ 10 ORE 16-18

**CONOSCERE IL PROPRIO CORPO
E GENERE**

con laboratorio di Biodanza - Alessandra Lenzi

27/10 ORE 14-16

**COSA SIGNIFICA ESSERE
DONNA NELLA TUA CULTURA?**

con laboratorio di Arteterapia - Silvia Meneghello

2/11 ORE 16-18

**SALUTE DELLE DONNE E
MESTRUAZIONI**

8/11 ORE 17-19

**PROTEGGERSI: PREVENZIONE E
CONTRACCEZIONE**

con la ginecologa Magda Speciale

14/11 ORE 18-20

**MASCHILE E FEMMINILE:
RAPPRESENTAZIONI NEI MEDIA**

25/11 ORE 17-19

**SCELTE RIPRODUTTIVE E
MATERNITÀ**

con la doula Marzia Bisognin

29/11 ORE 17-19

RELAZIONI CHE FANNO BENE

7/12 ORE 16-18

**VIOLENZE DI GENERE:
RICONOSCKERLE E
AFFRONTARLE**

con laboratorio di Teatro - Rossella Dassu

14/12 ORE 16-18

EMPOWERMENT DELLE DONNE