



In collaborazione con



Corso di formazione

# DARE SENSO ALL'ESPERIENZA DI VOLONTARIO

## Quando i racconti hanno un volto

BOLOGNA

**DAL 3 APRILE AL 9 MAGGIO 2018, ORE 18,00 – 21,00**

ANTEAS REGIONALE

VIA MILAZZO, 16

Come il servizio di volontariato, finalizzato all'impegno verso gli altri e verso la società, può rappresentare un'esperienza ricca di senso, un incontro tra persone che contribuisce a migliorare la qualità di vita sia per chi svolge volontariato che per chi lo riceve?

Spesso presi dalla quotidianità e dall'emergenza anche nel volontariato, si può perdere di vista il significato profondo delle scelte e dell'agire solidale, e di come queste possano cambiare nelle diverse fasi della vita

**Pensare, parlare, confrontarsi sulle scelte e le motivazioni è uno spazio importante per riconoscersi anche come volontari, a cui spesso non si dedica attenzione.**

**Il corso realizzato insieme ad ANTEAS, partner dell'Università del Volontariato, sarà l'occasione per essere più consapevoli del senso dell'esperienza di volontariato, per conoscere meglio le proprie risorse e potenzialità, per imparare a scrivere la propria storia di volontario, che potrà diventare un libro della Biblioteca dei Libri Viventi di Anteas.**

## PROGRAMMA

Il corso si svolgerà, per complessive 15 ore, nei giorni di **martedì 3, 10 e 17 aprile; mercoledì 2 e 9 maggio 2018, dalle ore 18,00 alle 21,00.**

Tra i principali temi verranno affrontati:

- L'esperienza di volontariato come ricerca personale di senso e di significato.
- Il volontariato come spazio di incontro con "l'altro" e di costruzione di relazioni.
- Il volontariato come luogo di riconciliazione con se stessi e con gli altri.
- Come raccontare la propria esperienza di volontario: il testo scritto e il racconto verbale.

## OBIETTIVI

- Riflettere sui valori, significati e talenti che guidano le proprie scelte e azioni.
- Essere più consapevoli di sé attraverso l'altro: l'ascolto, il confronto e il racconto.
- Saper esprimere e "narrare" la propria storia ed esperienza.

Il percorso vuole offrire anche un'occasione concreta per diventare Libro Vivente e raccontare la propria storia all'interno della **Biblioteca dei Libri viventi**, (progetto Anteas <http://biblioteca-dei-libri-viventi.webnode.it/> e [www.anteasmiliaroma-gna.it](http://www.anteasmiliaroma-gna.it) – progetto biblioteca dei libri viventi).

I partecipanti potranno sperimentarsi nel ruolo di "lettori", all'interno di un evento pubblico della Biblioteca dei Libri Viventi in programmazione.

## METODOLOGIA

Gli incontri seguiranno una metodologia interattiva e partecipativa, facilitando la condivisione di

esperienze e riflessioni. Il percorso si basa complessivamente sugli approcci e metodologie della mediazione umanistica di J. Morineau, della Logoterapia di Viktor Frankl e della gestalt di E. Polster. I volontari saranno inoltre accompagnati a sperimentare la costruzione della storia della propria esperienza, attraverso gli elementi chiave della struttura narrativa e del racconto verbale.

## DOCENTI

**Andrea Arnone**, Coordinatore regionale Anteas, consulente sociale, facilitatore, formatore, mediatore familiare e dei conflitti.

**Eleonora Castiello**, Laurea in Comunicazione audiovisiva e multimediale ed in Scienze della comunicazione pubblica e sociale. Web & graphic designer, si occupa di comunicazione in ambito profit e non profit. Docente in corsi di alfabetizzazione digitale e comunicazione web.

## DESTINATARI

Volontari, collaboratori e dipendenti di Enti del Terzo Settore, interessati e attivi sul tema.

## COME ISCRIVERSI

Compilare la scheda online su [www.univol.it/sedi/bologna](http://www.univol.it/sedi/bologna) - pagina corso.

## PER INFORMAZIONI E CONTATTI:

**VOLABO** - Centro Servizi per il Volontariato  
Via Scipione dal Ferro, 4 - 40138 Bologna  
Tel. 051 340328 [www.volabo.it](http://www.volabo.it)

**Paola Atzei** Resp Area Formazione  
[formazione@volabo.it](mailto:formazione@volabo.it)

**Chiara Zanieri** Coordinatrice corsi  
[formazione.corsi@volabo.it](mailto:formazione.corsi@volabo.it)

Seguici su  Volabo Csv Bologna

Programma completo e iscrizioni su

[www.univol.it](http://www.univol.it)